

استنجاكاطريقه

آپزم زم ہے استخبا کرنا کیما؟ 5 ﴿ رُفِع حاجت کیلئے بینے کا طریقہ 11
 آپزم زم ہے استخبا کے ڈھیلوں کے آد کام 8 ﴿ ٹائیٹ جیبر ہے پیدا ہونے والے اُمراض 13
 پیٹ الخلاجانے کی 47 نیٹیں 16

خ طریقت،امیرآبلشت،بانی دعوت اسلای، حضرت مقامه مولاناابه بال محکر البیاس عرضاً قادری صوی المشاقیة



ٱڵڂۘٙڡؙۮؙڽڷ۠ۼۯؾؚٵڵۼڵؠؽڹؘؘۘۅؘاڵڟۜڵٷؙۜۅؘٳڵۺۜڵٲؠؙۼڵۑڛٙؾۑٵڵؠؙۯڛٙڸؽڹ ٲڡۜٵڹۼۮؙڣٲۼۅؙۮؙڽٵٮڷۼ؈ؘٵڶۺۧؽڟؚڹٵڵڗۧڿؿۼڔٝڽۺۼؚٳٮڵؿؚٵڵڗٞڿؠؙڹڕ

استخاكاطريق

شیطن لاکھ روکے یه رِساله (18صفحات) مکمَّل پڑھ لیجئے ، اِنْ شَاءَالله عَزَّوَ جَلَّ اس کے فوائد خود هی دیکھ لیں گے۔

ذرود شريف كى فضيلت

مركارِنا مدار، مدینے كتا جدار، حبیب پر وَردگار، شفیع روزِهُمار، جنابِ احمد مختار مَنَّ الله تعالى عليه داله دسلَّم كاارشادِنور بارے: "تم اپنی مجلسوں كو مجھ پر دُرُودِ باك پڑھكر آراستة كردكيونكة تمهارا مجھ پردُرُودِ باك پڑھنا بردزِقيا مت تمهارے لئے تورہوگا۔"

(ٱلْجامِعُ الصَّفِير لِلسُّيُوطي ص ٢٨٠ حديث ٤٥٨٠)

صَلُّواعَكَ الْحَبِيب! صلَّى اللهُ تعالى على محتَّد

عذاب میں تَخفِیف هوگئی

حضرت سِیدُ نا ابنِ عبّا س ض الله تعالى عنها سے مروى ہے كہ مركار دوعالم، نُورِ مجسّم، شاوِ بن آ دم، رسولِ مُحتَشَم صَلَّى الله تعالى عليه واله وسلَّم دوقبروں كے پاس سے

فُورِ إِنْ مُصِيرَ طَفِي صَلَّى الله تعالى عليه واله وسلم: جس في مجه رايك باروُ رُودِ باك رِرُ حالُفَا أَنْ عَزُو حلَّ أس رِوس رحتيس بهيجا ب-(سلم)

گزرے (توغیبی خبردیے ہوئے) فرمایا: یدونوں قبس والے عذاب دیے جارہ ہیں اور کسی بڑی چیز میں (جس سے بچناد شوار ہو) عذاب نہیں دیئے جارہ بلکہ ایک تو پیشاب کے چھینٹوں سے نہیں بچتا تھا اور دوسرا پخل خوری کیا کرتا تھا پھر آپ مَلْ الله تعالى علیه والله دسلّم نے مجوری تازہ نہی منگوائی اور اسے آ دھوں آ دھ چیر ااور ہرایک کی قبسر پرایک ایک حقد گاڑ دیا اور فرمایا: جب تک بید خشک نہ ہوں تب تک ان دونوں کے عذاب میں خشک نہ ہوں تب تک ان دونوں کے عذاب میں خشک نہ ہوں تب تک ان دونوں کے عذاب میں خشمین ہوگا۔ (شنّنِ نسائی ص۱۳ حدیث ۳۱ مصیح بُخادی ج ۱ ص۹ حدیث ۲۱۲)

استنجا كاطريقه

ل مِرأة المناجيح ج ١ ص ٢٦٨

ل سُنَنِ تِرمِدْی ج۲ص۱۱۳حدیث۲۰۶

فرمَ إِنْ عُصِيطَ فَيْ مَدْلَى الله معالى عليه والدوسلم : جوهن مجه يروُرُ ودِياك يرُ صنا مجول كيا وه بخت كاراسته بجول كيا _ (طراني)

ليجيحُ: (اول وآثِرُ درودشريف)

یعن الکالی کے نام سے شروع، یا اللہ! میں ناپاک جِوں (زومادہ) سے تیری پناہ مانگٹا بِسُمِ اللَّهِ اَللَّهُمَّ اِنِّىُ اَعُوُذُبِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

(كِتَابُ الدَّعَاء لِلطَّبَراني حديث ٢٥٧ ص ١٣٢) جول_

ا بھر پہلے الثاقدم استنجا خانے میں رکھ کر داخِل ہوں استخاص استنجا کریں ، خکے سر اِستِنجا خانے میں داخِل ہونا ممنوع ہے ، جب پیثاب کرنے یا قضائے حاجت کے لئے بیٹھیں تو منہ اور پیٹے دونوں میں سے کوئی بھی قبلہ کی طرف نہ ہوا گر بھول کر قبلہ کی طرف مُنہ یا پُشت کر کے بیٹھ گئے تو یاد آتے ہی فوراً قبلہ کی طرف سے اس طرح رُخ بدل دے کہ کم از کم 45 ڈگری سے باہر ہوجائے اس میں اُمّید ہے کہ فوراً اس کے لئے مغفرت و بخشش فرمادی جائے 🚭 بچّوں کو بھی قبلہ کی طرف منہ یا پیٹھ کرا کے پیشاب یا پاخانہ نہ کرائیں ،اگر کسی نے ایسا کیا تو وہ گنہگار ہوگا 😝 جب تک قضائے حاجت کے لئے بیٹھنے کے قریب نہ ہو کپڑا بدن سے نہ ہٹائے اور نہ ہی ضرورت سے زیادہ بدن کھولے 🏟 پھر دونوں یاؤں ذرا گشا دہ (یعنی گھلے) کرکے بائیں (یعنی الٹے) یاؤں پر زور دے کر بیٹھے کہ اِس طرح بڑی آنت کا مُنہ گھلتا ہے اور اِجابت آسانی سے ہوتی ہے اس وین مسئلے پرغور نہ کرے کہ محرومی کا باعث ہے اس وَ قت چھینک اسلام یا ذان کا جواب زبان سے نہ دے ، اگرخود چھینے تو زَبان سے اَلْحَمْدُ الله نہ کے، دل فرضّان في منك الله تعالى عليه واله وسلم :جس ك بإس ميرا ذكر مواا ورأس في محدر دُرُودٍ بإك ند برُ ها تحقيق وه بد بخت موكيا - (الان ف)

میں کہدلے ، بات چیت نہ کرے ہا اپی شرم گاہ کی طرف نہ دیکھے ہا اُس نجاست کونہ دیکھے جو بدن سے نکلی ہے کھنوانخواہ دیر تک اِستِنجا خانے میں نہ بیٹھے کہ بواسیر ہونے کا اندیشہ ہے 🏶 پیٹاب میں نہ تھو کے، نہ ناک صاف کرے، نہ پلا ضَر ورت کھنکارے، نہ بار بار اِدھراُ دھرد کیھے، نہ برکار بدن چھوئے ، نہآ سان کی طرف نگاہ کرے، بلکہ شرم کے ساتھ سر جھکائے رہے 🍪 تضائے حاجت سے فارغ ہونے کے بعد پہلے پیثاب کامقام دھوئے پھر یاخانے کامقام ، یانی سے استیجا کرنے کامست سحب طریقہ بہے كه ذرا كُشا ده (بعني گھلا) ہوكر بيٹھے اورسيدھے ہاتھ ہے آ جستہ آ جستہ يانی ڈالے اور اُلٹے ہاتھ کی انگلیوں کے پیٹ سے نجاست کے مقام کو دھوئے اُنگلیوں کا سِر انہ لگے اور پہلے جے کی اُنگلی او نجی رکھے پھراس کے برابروالی اِس کے بعد چھوٹی انگلی کواُو نجی رکھے،لوٹا اُونیجا رکھے کہ چھینیں نہ پڑیں،سیدھے ہاتھ سے اِستنجا کرنا مکروہ ہے اور دھونے میں مُبالَغہ کرے یعنی سانس کا دباؤینچے کی جانب ڈالے یہاں تک کہاچھی طرح نجاست کامُقام دُهل جائے بینی اس طرح کہ چکنائی کا اثر باقی نہ رہےاگر روزہ دار ہوتو پھرمُبالَغہ نہ کرے 🕸 طہارت حاصِل ہونے کے بعد ہاتھ بھی یاک ہو گئے کین بعد میں صابُن وغیرہ سے بھی دھولے 🐯 جب اِستِنجا خانے سے نکلے تو پہلے سیدھا قدم باہر نکا لے اور باہر نکلنے کے بعد

ل بهارشريعت ج اص ٤٠٨ تا ٢١٠ رَدُّ الْمُحتارج ١ ص ٦٠ وغيره

﴾ ﴾ فريم آن بي ميسيط في مل الله عدواد وسلم: جس نے جمد بروس مرتب الدوس مرتب شام دودیاک پڑھا اُسے قیامت کے دن مری ففاعت ملے گی۔ (مجمع الدوائد)

(اوّل آخردرودشریف کے ساتھ) بیددُ عا پڑھے:

(سُنَن ابن ماجه ج ١٩٣٥ حديث ٣٠١) (راحت) مجنثي-

بہتریہ ہے کہ ساتھ میں بیدُ عابھی ملالے اِس طرح دوحدیثوں پڑمل ہوجائیگا: خُفُوَ ا فَلَكَ ترجمہ: میں اُلْکُالُاءَزَّدَ جَلَّ سے مغفِرت كاسُوال كرتا ہوں۔

(سُنَنِ تِرمِدَی ج۱ ص۸۸حدیث۷)

صَلُّواعَكَى الْحَبِيب! صلَّى اللهُ تعالى على محمَّد

آب زم زم سے استنجا کرنا کیسا؟

المن اخرم شریف سے استنجا کرنا مکروہ ہے اور ڈھیلاندلیا ہوتو نا جائز۔ (بھارشریعت ہے استنجا کرنا مکروہ ہے اور ڈھیلاندلیا ہوتو نا جائز۔ (بھارشریعت ہے استنجا کرنا خلاف اولی ہے۔ (آئیف) کا طہارت کے بچے ہوئے پانی سے وضوکر سکتے ہیں ،بعض لوگ جواس کو پھینک دیتے ہیں بینہ چاہیے اِسراف میں داخل ہے۔

میں داخل ہے۔

(آئیفا)

استنجا خانے کا رُخ دُرُست رکھئے

اگر خدانخواستہ آپ کے گھر کے اِستنجا خانے کا رُخ عَلَط ہے بینی بیٹھتے وَ قت قِبلہ کی طرف مُنہ یا پیٹے ہوتی ہے تو اِس کو دُرُست کرنے کی فوراً ترکیب سیجئے۔ گریہ ذِہن میں

فرم ان في الله على الله تعالى عله واله وسلم: جس ك باس ميراؤكر موااوراً س في محد يرو رُووشريف نديرٌ حا أس في جفا ك _ (مبالزاق)

رہے کہ معمولی سازر چھا کرنا کافی نہیں۔۔. W.C. پاس طرح ہوکہ بیٹھتے وَقت مُنہ یا پیٹے قِبلہ سے 45 ڈگری پر رُخ رکھئے۔ سے 45 ڈگری کے باہر رہے۔ آسانی اِسی میں ہے کہ قِبلہ سے 90 ڈگری پر رُخ رکھئے۔ یعنی نَماز کے بعد دونوں بارسلام پھیرنے میں جس طرف منہ کرتے ہیں ان دونوں شموں میں سے کسی ایک جازب. W.C. کا رُخ رکھئے۔

استنجا کے بعد قدم دھو لیجئے

پانی سے استیجا کرتے وقت محمو مآیا وس کے مخنوں کی طرف چھینٹے آجاتے ہیں لہذا احتیاط اِسی میں ہے کہ بعدِ فراغت قدموں کے وہ حصے دھوکر پاک کر لئے جائیں مگر بیہ خیال رہے کہ دھونے کے دَوران اپنے کپڑوں یادیگر چیزوں پر چھینٹے نہ پڑیں۔

بِل میں پیشاب کرنا

رَحمت والے آتا ، دو جہاں کے داتا ، شافع روزِ جزا ، ملّی مَدُ نی مصطَفْ ، مجبوبِ
کریا صَلَّ الله تعالی علیه واله وسلّم کا فرمانِ شفقت نشان ہے: تم میں سے کوئی شخص سُوراخ میں پیشاب نہ کرے۔
میں پیشاب نہ کرے۔
(سُنَنِ نَسائی ص ۱ احدیث ۳۶)

دخن نے شہید کردیا

مُفَترِشهر حكيمُ الْأُمَّت صرت مِفتی احمد یارخان عَدَیه رَصهُ انهُ اللهُ مَّت صرت مِفتی احمد یارخان عَدِه وَصهُ الدَان فرماتے ہیں:

جُدُ و سے مُر ادیاز مین کاسُوراخ ہے یاد بوار کی پیمٹن (بعنی دراڑ)، پھونکہ اکثر سوراخوں
میں زہر ملے جانور (یا) چو نٹیال وغیرہ کمزور جانور یا جتات رہتے ہیں، چیؤ نٹیال پیشاب

فرص الله على صلى الله تعالى عليه واله وسلم: جوجه يردوز جعدة رُودشريف ريش هي السي السياست كدن أس كى فنفا عت كرول كا- (كزامال)

یا پانی سے تکایف پاکیں گی یا سانپ وجن نِکل کرہمیں تکایف دیں گے، اس لیے وہاں پیشاب کرنامنع فرمایا گیا۔ پُنانچ (حضرت سِپُرُنا) سعدائن عُبا دَه انصاری (وض الله تعالى عند) کی وفات اس سے جوئی کہ آپ وض الله تعالى عند نے ایک سُوراخ میں پیشاب کیا، جن نے تکل کرآپ کوشہید کردیا۔ لوگول نے اُس سُوراخ سے بیآ واز سُنی: نَحن قَدَالْنَا سَیّد تک نگل کرآپ کوشہید کردیا۔ لوگول نے اُس سُوراخ سے بیآ واز سُنی: نَحد نُ قَدَالْنَا سَیّد الله الله خُرْرَج سَعْد بُن عُبَادَة وَ رَمَیُنَاهُ بِسَهُم فَلَمُ نُخُطِ فُوَادَه ترجمہ: یعن ہم نے الله خُرزرج کے سردار سعد بن عباده (وض الله تعالى عند) کوشہید کردیا اور ہم نے (ایب) تیرمارا جوان کے فیلے فرزرج کے سردار سعد بن عباده (وض الله تعالى عند) کوشہید کردیا اور ہم نے (ایب) تیرمارا جوان کے فیلے فرزرج کے سردار سعد بن عباده (ص ۲۲۰، مِدقاۃ ج۲ص ۲۷، وآشِعةُ الله عات ج۱ص ۲۲۰)

امِين بِجالِ النَّبِيّ الْأَمين صَلَّى الله تعالى عنيه والم وسلَّم

حمّام میں پیشاب کرنا

مركارِ مدينة منوره ، سردارِ محة محرّ مه صَلَى الله تعالى عليه واله وسلّم في فرمايا:

كوئى عُسل خانے ميں پيثاب نه كرے، پراس ميں نهائے ياؤخوكرے كه اكثر وَسوسے اس سے ہوتے

عليه - (ابوداؤد ج اص المحدیث ۲۷) مُقَسِّر شہیر حکیم الله مَّت صرت مِفتی احمد يارخان

عَليه وَصه الْعَنّانِ اس حدیثِ پاک کے تحت فرماتے ہیں: اگر عُسل خانے كی زمین پخته ہو، اور

اس میں پانی خارج ہونے كی نالی بھی ہوتو وہاں پیشاب كرنے میں حَرْج نہیں اگر چہ بہتر

ہے كه نه كرے اليكن اگرز مين كچی ہو، اور پانی نكلنے كاراستہ بھی نه ہوتو پیشاب كرناسخت يُرا

فُورِ مَنْ الله على ملى الله تعالى عليه واله وسله: مجد بردُرُ وو ياكى كثرت كروب شك بيتبهار سے لئے طبهارت ب-(اباسل)

ہے کہ زمین نجس ہوجائے گی ،اور خسل یاؤ شو میں گندا پانی جسم پر پڑے گا۔ یہاں دوسری صورت ہی مُر ادہے اِس لیے تاکیدی مُما نَعَت فرمائی گئی، یعنی اس سے وَسوسوں اور وَ ہم کی بیاری بیدا ہوتی ہے جیسا کہ تجرِ بہ ہے یا گندی جھینٹیں پڑنے کا وَسوَ سعد ہے گا۔ (مِداۃ ج ۱ ص۲۱۶)

استنجا کے ڈھیلوں کے اُحکام

🐞 آگے پیچھے سے جب نُجاست نکلے تو ڈھیلوں سے استِنجا (اِس۔ تِن ۔ جا) کرناسنت ہے اورا گرصرف یانی ہی سے طہارت کرلی تو بھی جائز ہے، مگر مُستَحب بیرکہ ڈھلے لینے کے بعد یانی سے طبهارت کرے اور پیچھے سے پیشاب ، یاخانے کے سوا کوئی اور نَجاست، مَثُلُّا خون، پیپ وغیرہ نکلے، یااس جگہ خارج سے نُجاست لگ جائے تو بھی ڈے صلے سے صاف کر لینے سے طہارت ہو جائے گی ، جب کہاس مَوضع (یعنی جگہ) سے باہَر نہ ہومگر وهوڈ النامُستَحب ہے ، وقت صیلوں کی کوئی تعداد مُعَیّن (یعنی مقرَّرہ تعداد) سقت نہیں، بلکہ جتنے سے صفائی ہوجائے ،تو اگر ایک سے صفائی ہوگئی سقت ادا ہوگئی اور اگر تین ڈے صلے لياورصفائي نه بوئي سقت ادانه بوئي ،البته مُستَحب بيه كه طاق (مَثَلُا ايك، تين، يانج) ہوں اور کم ہے کم تین ہوں تو اگر ایک یا دو سے صفائی ہوگئی تو تین کی گنتی پوری کرے ، اور اگر جار سے صفائی ہوتوایک اور لے، کہ طاق ہو جائیں 🏶 ڈھیلوں سے طہارت اُس وَقت ہوگی کہ نجاست سے خرج (یعن خارج ہونے کی جگد) کے آس یاس کی جگدایک دِرہم ا ل درہم کی مقدار بہارشریعت مکتبۃ المدینہ کی مطبوعہ جلد 1 صفحہ 389 پر ملائظہ فر مائے۔

فَوْصَ إِنْ فَصِيحَظَفَ صَلَى الله تعالى عليه واله وسلم: تم جهال بهي موجحه يردُرُ وديرٌ هو كرتمها را دُرُ ود مجه تك ينتيجاب-(طران)

سے زیادہ آلودہ نہ ہواوراگر دِرہم سے زیادہ سَن جائے تو دھونا فرض ہے ،گر ڈیلے لینا اب بھی سقت رہے گا۔ ایک منظر، پھڑ، پھٹا ہوا کپڑا، بیسب ڈھلے کے تھم میں ہیں ،ان سے بھی صاف کر لینا بلا کراہت جائز ہے (بہتریہ ہے کہ پھٹا کپڑایا درزی کی بے قیت کترن سوتی COTTON) ہوتا کہ جلد جذب کر لے) 🏶 ہڈّ ی اور کھانے اور گو براور پکّی اینٹ اور تھیکری اور شیشہ اور کو کلے اور جانور کے جارے سے اور الیی چیز سے جس کی پچھ قیمت ہو، اگرچہ ایک آ دھ پیسے ہی ،ان چیزوں سے اِستِنجا کرنا مکروہ ہے اُفکا غذہ اِستِنجامنع ہے، ا گرچہ اُس پر پچھ ککھانہ ہو، یا ابوجہل ایسے کافِر کا نام ککھا ہو 🍩 داہنے (یعنی سیدھے) ہاتھ سے استیجا کرنا مکروہ ہے، اگر کسی کا بایاں ہاتھ بیکار ہو گیا، تواسے دہنے (یعنی سدھے) ہاتھ سے جائز ہے ، شہرس ڈھلے سے ایک بار اِستِنجا کرلیا اسے دوبارہ کام میں لا نامکروہ ہے،مگر دوسری کروٹ اس کی صاف ہوتو اس ہے کر سکتے ہیں 🍩 مرد کے لئے پیچھے کے مقام کے لیے ڈھیلوں کے استعال کا طریقہ رہے کہ گرمی کے موسم میں پہلا ڈھیلا آ گے ہے پیچھے کو لے جائیں، دوسرا پیچھے ہے آ گے کواور تیسرا آ گے ہے پیچھے کو،سر دیوں میں پہلا ڈھیلا پیچھے ہے آگے، دوسرا آگے ہے چیچے کواور تیسرا چیچے ہے آگے کو لے جائیں۔ ﴿ یاک ڈھیلے واپنی (یعنی سیرهی) جانب رکھنا اور بعد کام میں لانے کے، بائیں (الٹے ہاتھ کی) طرف ڈال دینا،اس طرح پر کہ جس رُخ میں نجاست گی ہونیچ ہو،مسنے سے ۔ (بہار شریعت جا فوصِّ إنَّ عُصِيطَ في ملى الله تعالى عليه واله وسلم: جس في محمد بروس مرتبه دُرُود ياك برُ حالاً لأَيْء وُر حل أس برسور متيس نازل فرما تا بـ (طرال)

دی ہے کیوں کہ یہ اِسی مقصد کیلئے بنایا گیا ہے اور لکھنے میں کام نہیں آتا۔ البقد بہتر میمی کا وَ صیلا ہے۔

متّی کا ڈھیلا اور سائنسی تحقیق

ایک تحقیق کے مطابق مِنی میں تو شا (AMMONIUM CHLORIDE) نیز بدو کا دورکرنے والے بہترین اُجزا موجود ہیں۔ پیشاب اور فُصلہ جَراثیم سے لبریز ہوتا ہے، اِس کا جسمِ انسانی پر لگنا نقصان وہ ہے۔ اِس کے اُجزا بدن پر چیکے رَہ جانے کی صورت میں طرح طرح کی بیاریاں پیدا ہونے کا اندیشہ ہے۔''ڈاکٹر ہلوک'' لکھتا ہے:

اِسْتِجَا کے مِنی کے قَصلے نے سائنسی دنیا کو وَرطرُ جیرت میں ڈال رکھا ہے۔ مِنی کے تمام
اُجزاء جراثیم کے قاتل ہوتے ہیں لہذا مِنی کے قَصلے کے استِعمال سے پردے کی جگہ اُجزاء جراثیم کا خاتمہ ہو جاتا ہے بلکہ اِس کا استِعمال '' پردے کی جگہ کے کینٹر''
پرموجود جراثیم کا خاتمہ ہو جاتا ہے بلکہ اِس کا استِعمال '' پردے کی جگہ کے کینٹر'' (CANCER OF PENS)

بُدُّهے کافر ڈاکٹر کا انکشاف

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! سنت کے مطابق قضائے عاجت کرنے میں آثرت کی سعادت اور دنیا میں بھائیو! سنت سے حفاظت ہے۔ کفار بھی اسلامی اطوار کا خواہی نہ خواہی اقرار کر ہی لیتے ہیں۔ اِس کی جھلک اِس حکایت میں مُلا کظہ فرمائے: چنانچ فرد یالوجی کے ایک سینئر پروفیسر کا بیان ہے: میں اُن دنوں مُراکش میں تھا، مجھے بخار آگیا،

فور الم الم الله تعالى عله واله وسلم: جس ك باس ميراؤكر مواوروه محديدة رُود شريف ندير صقوده اوكول بيس س يجوى تريق فص ب داز فيدريدا

دوا کیلئے ایک غیرمسلم بڑھے گھاگ ڈاکٹر کے پاس پہنچا، اُس نے پوچھا: کیامسلمان ہو؟ میں نے کہا: ہاں مسلمان ہوں اور یا کستانی ہوں۔ بیسُن کر کہنے لگا: اگر تمہارے یا کستان میں ایک طریقہ جوخودتمہارے نبی صَلَى الله تعالى عديد واله وسلَّم كا بتايا موا بزنده موجائے تو یا کستانی بئیت سارے امراض ہے بچ جائیں! میں نے جیرت سے پوچھا: وہ کون ساطریقہ ٢٠ بولا: اگرقصائے حاجت كيلئے اسلامی طريقے پر بيٹھا جائے تواپنڈے سايکس APPENDICITIS) دائی قبض ، بواسیراورگردوں کے امراض نبیں ہوں گے!

رَفع حاجت كيلئے بيٹھنے كا طريقہ

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! یقیناً آپ بھی جاننا جا ہیں گے کہوہ گرشاتی طریقہ

كون سا ہے تو سنتے! حضرت سيّدُ نا سُراقه بن مالك دخى الله تعدل عند فرماتے ہيں: ہميں تاجدارِ رسالت،سراياعظمت وشرافت صَلَى الله تعالى عليه والدوسلم في حكم وياكه جم رَفع حاجت کے وقت بائیں (اُلٹے) یا وَں پروَ زن دیں اور دایاں یا وَں کھڑارتھیں۔

(مَجْمَعُ الرَّواثِد ج ١ ص ٤٨٨ حديث ١٠٢٠)

بائیں یاؤں پر وزن ڈالنے کی حکمت

رَفْعِ حاجت کے وَنت أکرُوں بیٹھ کردایاں (سیرها) پاؤں کھڑا یعنی اپنی اصلی حالت پر(NORMAL)رکھ کر بائیں لیعنی الٹے پاؤں پروزن دینے سے بڑی آنت جو کہ الٹی طرف ہوتی ہے اور اُسی میں فضلہ ہوتا ہے اُس کامُنہ اچھی طرح کھل جاتا اور فرصّان عصصك ملى الله تعالى عله واله وسلم: أس فض كى تاك فاك الود موص ك باس ميراز كر مواوروه محد يروُرُ ودياك نديز هدر مام)

بآسانی فراغت ہوجاتی اور پیٹ اچھی طرح صاف ہو جاتا ہے اور جب پیٹ صاف ہوجائے گاتو بَیُت ساری بیار یوں سے تحفظ حاصِل رہے گا۔

کرسی نُما کموڈ

افسوس! آج کل اِستِنجا کیلئے کموڈ (COMMODE) عام ہوتا جا رہا ہے
اِس پر گری کی طرح بیٹھنے کے سبب ٹانگیں پوری طرح نہیں کھلتیں، اُکٹوں بیٹھنے کی ترکیب
نہ ہونے کے سبب اُلٹے پاؤں پر وَزن بھی نہیں دیا جاسکتا اور یوں آنتوں اور مِعدہ پر زور
نہیں پڑتا اس لئے برابر فراغت نہیں ہو پاتی کچھنہ پچھ فصلہ آنت میں باقی رہ جا تا ہے جس
سے آنتوں اور مِعدے کے مُحتَ علید اُمراض پیدا ہونے کا اندیشہ رہتا ہے۔ کموڈ کے
استِعمال سے اعصا بی تُنا وُ پیدا ہوتا ہے، حاجت کے بعد پیشاب کے قطرات گرنے کے بھی
خطرات رہتے ہیں۔

پردے کی جگہ کا کینسر

کرسی نما کموڈ میں پانی سے استیجا کرنا اور اپنے بدن اور کیڑوں کو پاک رکھنا ایک اُم وُشوار ہے۔ زیادہ تر اِس کیلئے ٹائیک پیپرز کا استیمال ہوتا ہے۔ پچھ عرصہ قبل یورپ میں پردے کے حقول کے مُہلک (مُدُ۔ لِک) امراض بالخضوص پردے کی جگہ کا کینسر تیزی سے پھیلنے کی خبریں اخبارات میں شائع ہوئیں ، تحقیقی بورڈ بیٹھا اور اُس نے نتیجہ یہ بیان کیا کہ ان امراض کے دو ہی اسباب سامنے آئے ہیں: (۱) ٹائیک پیپرکا نتیجہ یہ بیان کیا کہ ان امراض کے دو ہی اسباب سامنے آئے ہیں: (۱) ٹائیک پیپرکا

فرض از مصر ملی الله تعالی علیه واله وسلم: جس نے مجھ پر روز مکت دوسوبار دُرُودِ پاک پڑھا اُس کے دوسوسال کے گناو مُعاف ہوں کے ۔(کزامال)

استِعمال كرنااور (٢) ياني كااستِعمال نه كرنا

ٹائلٹ پیپر سے پیدا ھونے والے امراض

ٹاکیف پیپر بنانے میں بعض ایسے کیمیکل استِعمال ہوتے ہیں جو جلد (چڑی)

کیلئے انتہائی نقصانِ دہ ہیں۔ اس کے استِعمال سے جلد کی اُمراض پیدا ہوتے ہیں
جیسا کہ ایگر کیما اور چڑی کا رنگ تبدیل ہونا۔''ڈاکٹر کین ڈیوس''کا کہنا ہے: ٹاکیف
پیپرز کا استِعمال کرنے والے ان چارامراض کے استِقبال کی تیاری کریں: (۱) پردے
کی جگہ کا کینسر (۲) بھگندر (ایک پھوڑا جو مُقعد کے آس پاس ہوتا یعنی بیٹے کی جگہ پراور بہت
تکیف پہنچاتا ہے) (۳) جلد اِنفیکشن (۱) پھیچوندی

(ایک پھوٹوندی (۱) پھیچوندی (۱) کے بھوڑا جو مُقعد کے آس پاس ہوتا یعنی بیٹے کی جگہ پراور بہت

کامراش VIRAL DISEASE فی اراض

ٹائلٹ پیپر اور گردوں کے امراض

سے اِستِنجا کرلیاجائے تواس کا نقصان نہ ہونے کے برابررہ جاتا ہے۔

سخت زمین پر قضائے حاجت کے نقصانات

كرسى ثما كمودُ اور. W.C كااستِعمال شرعاً جائز ہے۔ سہولت كے لحاظ سے كمودُ

التناسى) فَعِيرَ الله تعالى عليه واله وسلم: مجه بردُرُ ووشريف برُسُو اللَّهُ بَاءُ وحلَّ تم بررحت بيج كار (التناسى)

کے مقابلہ میں . W.C. بہتر ہے جبکہ اتنا گشادہ (لینی چوڑا) ہوکہ اِس پرسقت کے مطابق بیٹھا جاسکے کیکن آج کل جھوٹے . W.C لگائے جاتے ہیں اوران میں ٹشا دہ ہو کرنہیں بیٹا جاسکتا۔ ہاں اگر قدمچے بعنی یاؤں رکھنے کی جگہ فرش کے ساتھ ہموارر کھی جائے توحب ضرورت کشادہ بیٹا جاسکتا ہے۔ایک سُنت نرم زمین پررفع حاجت کرنا بھی ہے۔جیسا كرحديث رسول صَلَّالله تعالى عليه والهوسلَّم مين ب: جب تم مين سے كوكى بييتاب كرنا عابة پيشابكيك زم جكه وهوندك-(الجامعُ الصّفِير ص٣٧حديث٥٠٧) إس كفواكد کوشلیم کرتے ہوئے لیول یاول (louval pou) کہتا ہے: ''انسان کی بقامتی اور فتا بھی مِنْ ہے جب سے لوگوں نے زم مِنی کی زمین پر قضائے حاجت کرنے کے بجائے سخت زمین (یعنی W.C. کموڈ وغیرہ) کا استعمال شروع کیا ہے اُس وَقت سے مَر دول میں چنسی (مردانہ) **کمزوری اور پیخری** کے امراض میں اضافہ ہو گیا ہے! سخت زمین پر حاجت کرنے کے اثرات مثانے کے فکر وی PROSTATE GLAND) پر بھی پڑتے ہیں، پیشاب یافصلہ جب نرم زمین برگرتا ہے تو اس کے جراثیم اور تیز اپتیت فوراً جَذ ب ہو جاتے ہیں جبکہ سخت زمین پُونکہ جذب نہیں کریاتی اس لئے تیزایی اور جراثیمی اثرات براہِ راست جسم پرحمله آور ہوتے اور طرح طرح کے امراض کا باعِث بنتے ہیں۔

آقامَنَى الله تعالى عليه والهوسلَّم دُور تشريف كے جاتے

مريع كے سلطان ، رَحمتِ عالميان صَلَّى الله تعالى عليه واله وسلَّم كى شانِ عظمت

فوضّا رج مُصِيصَطَفْ صَلَى الله تعالى عليه واله وسلم : جي ركارت سة زود پاك بإص بالك تهادا جي رؤز دوياك بإصناتهاد سكامول كياية مُغرّت ب- (بانام خر)

نشان پرقربان کہ جب قضائے حاجت کوتشریف لے جاتے تو اتنی دُور جاتے کہ کوئی نہ دکھے۔ (ابوداؤد ج ۱ ص ۳ حدیث) لیعنی یا تو درخت یاد بوار کے پیچھے بیٹھتے اورا گرچئیل میدان ہوتا تو اتنی دُورتشریف لے جاتے جہاں کسی کی نگاہ نہ پڑسکتی۔ (بدراہ ج ۱ ص ۲۲۲) یقیناً مرکارِ مدینہ صَلَّ الله تعالى علیه والمه وسلّم کے ہر فِعل میں دین ودنیا کی بے مُعمار بھلائیاں وِنہاں ہوتی ہیں۔ پیشاب کرنے کے بعدا گر ہرفر دایک لوٹا پانی بہادیا کر سے قو اِنْ مُشَا تَعَالَلْهِ عَزْدَ جَلْ بدیوا ور بَرَ اقیم کی افزائش میں کی ہوگی ، یَوا پیشاب کرنے کے بعد بھی جہاں ایک آ دھ لوٹا پانی کافی ہووہاں فلش ٹینک سے پانی نہ بہایا جائے کیوں کہ وہ گئی لوٹا ہوتا ہے۔

قضائے حاجت سے قَبل چلنے کے فوائد

آج کل پاکھوص شہروں میں بند کمرہ کے اندر ہی بیٹ الخلاء (اپنج ہاتھ ATTACHED BATH) ہوتے ہیں ، جو کہ جراثیم کی نشو وئما اوران کے ڈریعے ہیں۔ جو کہ جراثیم کی نشو وئما اوران کے ڈریعے ہیں۔ ایک ہائیو کیمسروی کے ماہر کا کہنا ہے: جب سے شہرول میں وسعت ، آباد یوں کی کثرت اور کھیتوں کی قِلّت ہونے گی ہے تب سے اُمراض کی خوب زیادت ہونے گی ہے تب سے اُمراض کی خوب زیادت ہونے گی ہے۔ قضائے حاجت کیلئے جب سے دُور چل کر جانا ترک کیا ہے قبض ، گیس ، تبخیر اور جگر کی بیماریاں بڑھ گئی ہیں۔ چلنے سے آنتوں کی حرکتوں میں تیخری آتی ہے جس کے سب حاجت تسلّی بخش ہوجاتی ہے، آج کل پغیر چلے (گھر ہی گھر تیزی آتی ہے جس کے سب حاجت تسلّی بخش ہوجاتی ہے، آج کل پغیر چلے (گھر ہی گھر میں کہیئ الخلا میں داخِل ہوجانے کی وجہ سے بسااوقات فراغت بھی تا خیر سے ہوتی ہے!

فَرَصِّ إِنْ عَصِيطَ فَيْ صَلَى اللهُ تعالى عليه والهِ وسلم: بوجي راكية رُود شريف رُوحتا بِ أَفَلَّ فَاعَوْد حلَّ أَسَ كِينَا اللهِ اللهُ تعالى عليه والهِ وسلم: بوجي راكية رُودشريف رُوحتا بِ أَفَلَّ فَاعَوْد حلَّ أَسَ كِينَا اللهُ اللهِ اللهُ تعالى عليه والهِ وسلم: بوجي راكية رُودشريف رُوحتا بِ أَفَلَ فَا فَا مَا يَلِي اللهُ عَالَ مِن المِن اللهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ مِن اللهُ عَلَيْهِ وَاللهِ وسلم : بوجي راكية ورشريف رُوحتا بِ أَفَلَ فَا مُؤْمِدُ وحلَّ اللهُ عليه واللهِ وسلم : بوجي والمُوحة واللهِ وسلم اللهُ عليه واللهِ وسلم : بوجي والله وسلم : بوجي والله وسلم اللهُ عليه واللهِ وسلم اللهُ عليه واللهِ وسلم : بوجي والله وسلم الله وسلم : بوجي والله وسلم : بوجي والله وسلم الله عليه واللهِ وسلم : بوجي والله والله وسلم : بوجي والله و

بیت الخلا جانے کی47 نیتیں

فرمانٍ مصطفى صَلَّى الله تعالى عليه والهوسلَّم: "مسلمان كى فتيت استحمل سع بهتر

(ٱلْمُعُجَمُ الْكِبِيرِ لِلطَّبَرِاني ج٦ص١٨٥ حديث٢٩٥)

🕸 سرڈ ھانپ کر 🏟 جانے میں الٹے یا وَں سے اور 🏟 باہر نکلنے میں سید ھے یا وَں سے پہل کر کے اقباع سقت کروں گا اور نکلنے کے بعد مسنون دعا ئیں پڑھوں گا 🏟 صرف اندھیرے کی صورت میں پینیت سیجئے : طہارت پر مدد حاصِل کرنے کیلئے بتی جلاؤں گا ، فراغت کے فوراً بعد اسراف سے بیخے کی نتیت سے بتی بجمادوں گا اللہ صديثِ باك" اَلطُّهُ وَرُ شَـطُـرُ الْإيْمَان "(صَحيح مُسلِم ص١٤٠هديث٢٢٣) تسرجَه : " پاک نصف ايمان م-"، پيمل کرتے ہوئے يا وَل کوگندگی سے بچانے کیلئے چیل پہنوں گا ، پہنوں گا ای پہنتے ہوئے سید ھے قدم سے اور اللہ اُتارتے ہوئے اُلٹے سے پہل کرکے اِتباع سقت کروں گا استقبال استقبال قبلہ (یعنی قبلہ کی طرف منہ کرنے) اور استِد بارِ قبلہ (یعنی قبلہ کی طرف پیھے کرنے) سے بچوں گا 🚭 زمین سے قریب ہوکر فقط حسب ضرورت سِتر کھولوں گا 🍩 اِسی طرح فراغت کے بعد اُٹھنے سے قبل ہی سِتر چھیالوں گا 🍅 جو پچھ خارج ہوگا اُس کی طرف نہیں دیکھوں گا اللہ پیشاب کے جھینٹوں سے بچول گا اللہ حیاہے سر جھکائے رہوں گا کھ خرور تأ آ تکھیں بند کرلوں گا اور چھ بلا ضرورت شرمگاہ کو دیکھنے اور چھونے سے بچوں گا کھ اُلئے ہاتھ فُوصِّ إِنَّ مُصِيطَفَعُ مَلَى الله تعالى عليه واله وسلم: جم في تناب على محديدة ووياك كما قدب تك يرانام أس عن د ما كافر في اس كيلي إستنقار كرت ريس كر (لران)

ے قصیلا پکڑ کراُ لئے ہی ہاتھ سے خشک کرے اُ لئے ہاتھ کی طرف اُلٹا (یعن نَجاست والاحت زمين كى طرف) ركھوں گاياك سيدهى طرف ركھوں گا مُستَحب تعداد مين مَثَلُ تين، يانچ، سات وَصلے استِعمال کروں گا 🐞 یانی سے طہارت کرتے وَقت بھی صِرف اُلٹا ہاتھ شرمگاہ کولگاؤں گا 🏶 شرعی مسائل پرغورنہیں کروں گا (کہ باعثِ تحروی ہے) 🕸 سِنسر کھلا ہونے کی صورت میں بات چیت نہیں کروں گا اور 🏶 پیشاب وغیرہ میں نہ تھوکوں گا نہ ہی اس میں ناک سِنکوں گا ہا اگرفوراً حمام ہی میں وُضوکرنا نہ ہوا تو طہارت والی حدیث پرعمل کرتے ہوئے دونوں ہاتھ دھوؤں گانیز 🚭 جو پچھ نکلا اُس کو بہادوں گا (پیثاب کرنے کے بعد اگر ہر فردایک لوٹا پانی بہادیا کرے تو إِنْ شَاءً اللّٰه عَزْدَ عَلْ بدیواور جراثیم کی افزائش میں کمی ہوگی ، برا استیجا کرنے کے بعد بھی جہاں ایک آ دھاوٹا یانی کافی ہوو ہا فاش ٹینک سے یانی نہ بہایا جائے کیوں کہ وہ کی لوٹے پرمشتل ہوتاہے) 🏟 یانی سے اِستِنجا کرنے کے بعد یاؤں کے فخوں والے حقے اِحتیاط کے ساتھ دھولوں گا(کیوں کہ اس موقع پڑمو ما ٹخنوں کی طرف گندے یانی کے چھینے آجاتے ہیں) 🍪 فارغ ہوکر جلدی نکلوں گا 🏶 بے بردگی سے بیخنے کیلئے بیت الخلا کا دروازہ بند کروں گا کہ مسلمانوں کو گھن ہے بچانے کیلئے بعدِ فراغت درواز ہ بند کروں گا۔ عوامی استنجاخانے میں جاتے ہوئے بیٹینیں بھی سیجئے اگرلائن کمبی ہوئی تو صبر کے ساتھ اپنی باری کا انتظار کروں گا، کسی کی حق تلفی نہیں

کروں گا،بار بار دروازہ بجا کراُس کو ایذا نہیں دوں گا 🏶 اگر میرے اندر ہوتے ہوئے کسی

فرور الم مُصِير عَلَا في صَلَى الله تعالى عليه واله وسلم: جس في محديدا يك بارورُ ووياك برُ حالْقُلْنَ عرو مل أس بروس ومتيس بهيجنا ب- (مل)

نے بار بار دروازہ بجایاتو صبر کروں گا ، اگر کسی کو مجھ سے زیادہ حاجت ہوئی اور کوئی سخت مجبوری یا نَماز فوت ہونے کا اندیشہ نہ ہوا تو ایثار کروں گا 🍩 حتی الامکان بھیڑ کے وَ قت اِسْتِنْجا خانے جاکر بھیڑ میں مزید اِضافہ کر کے مسلمانوں پر بوجھ نہیں بنوں گا 🏟 درود بوار پر کچھ نہیں لکھوں گا 🏶 وہاں بنی ہوئی فخش تصویریں دیکھ کراور 🏶 حیا سوزتح بریں پڑھ کرانی آئکھوں كوبروزِ قيامت ايخ خِلا ف گواه نبيس بنا وَل گا۔

صَلُّواعَلَى الْحَبيب! صلَّى اللهُ تعالى على محتَّد

یہ رِ سالہ پڑھ کر دوسرے کودے د یجئے

شادى فى كى تقريبات، اجماعات، أعراس اورجلوسٍ ميلا دوغيره بس مكتبة المدينه کے شائع کردہ رسائل اور مَدَ نی پھولوں پرمشتمل پیفلٹ تقسیم کرئے تواب کمایئے ،گا ہوں کو بہ نيب تواب تخفي من ديني كيلية الى وكانول يرجى رسائل ركف كامعمول بناية ،اخبار فروشول یا بچ ں کے ذَریعے اپنے مُحَلّے کے گھر گھر میں ماہانہ کم از کم ایک عددستنوں مجرارسالہ یامکہ نی پھولوں کا پمفلٹ پہنچا کرنیکی کی دعوت کی دعویش میاہے اورخوب تواب کماہے۔

ماخذومراجح

مطبوعه	ستاب	مطبوعه	ستاب
دارالكتب العلمية بيروت	جامع صغير	وارالكتب العلمية بيروت	منتج بخارى
وارالفكر بيروت	مرقاة الفاتح	واراين فزم بيروت	فيحملم
25	افعة اللمعات	وادالفكر ييروت	سنن تزندی
ضياءالقران يبلي كيشنز مركز الاولياءلا دور	مراةاليناج	واراحياه التراث العربي بيروت	سنن ابوداود
دارالفكر بيروت	فآلأى عالتكيرى	وارالكتب العلمية بيروت	سنن نسائی
وارالمعرفة بيروت	روامحا د	وادالمعرفة بيروت	سنن این ماجه
رضافا ؤتذيشن مركز الاولهاءلا بهور	فتلاى رضوبيه	واراحياه التراث العرفي بيروت	مجع كيبر
مكتبة المدينه بإب المدينة كرابي	بهادشرييت	دارالفكر بيروت	للجحع الزوائد







المتنافية والملبق اخترا والمتازع ويتها لترنيان فالمذفارة بالدم المتضافية ومواه المعمرانية

سنت کی بہاریں

السخت لله بند المنظمة المنظمة

ا پنی اسلاح سے لیے مُنڈ ٹی افعالمات پر تل ادر ماری دنیا کے لوگوں کی اسلام کی کوشش سے لیے مُنڈ ٹی تفاقیوں میں سؤکرتا ہے۔ ان شکافہ اللّٰه طواح تا

مكتبة الجديث كي شاخين

- - و الماريخ الماريخ
 - 100
- 11-28350803 CH _ H | CC | H | H | P | P | H | H | P |
- 098274-37212 of color=10 .
- أخال من المراث الد أن 19195-770
- سايدا لمِدان بيدا الدان المن 122 2020 2020
- 305-4225162 W. W. F. Strug Physical 2012 (
- جَمَالِ الْمُحَمِّلِينَ الْمُحَمِّلِينَ الْمُحَمِّلِينَ الْمُحَمِّلِينَ الْمُحَمِّلِينَ الْمُحَمِّلِينَ الْم
- الكيما فيام كين ما تشارات المان المراجع المر

نيشان مدينه مخلّه موداگران ، پرانی مزری منڈی، باب المدينه (کراپي) نام 34125859 نام 34921389-93/34126999

34125858:∵[∰]34921389-93/34126999:⊕/ Web: www.dawateislaml.net / Email:maktaba@dawateislami.net ¹

